

# COMMUNITY SCHOOL

*L'arte di vivere insieme come percorso di trasformazione  
personale e collettiva*



DAMANHUR



Damanhur ha un'esperienza quarantennale rispetto alla Vita Comunitaria e alle diverse modalità di applicazione di questo modello sociale. La Community School è un percorso di formazione triennale che nasce proprio dall'elaborazione dell'esperienza damanhuriana e delle altre comunità affiliate, per trasmettere principi, modelli ispirativi e aiutare a conoscere e scegliere la vita comunitaria come percorso evolutivo individuale e collettivo.

Vivere insieme è un'Arte, secondo l'insegnamento di Falco Tarassaco, fondatore di Damanhur, la convivenza è addirittura un Archetipo perduto, sottratto all'Essere Umano, per depotenziarlo e rallentarlo nel suo cammino evolutivo. Ma di questo Archetipo perduto conteniamo l'ombra, il calco e possiamo recuperarlo, fino a trasformare la vita insieme in una vera e propria Opera d'Arte. L'esperienza quarantennale di Damanhur, che dall'inizio della sua formazione ha visto aumentare il numero delle persone e ha quindi sperimentato modelli diversi di vita insieme, a seconda del tipo di "pelle" che si è trovata a cambiare, ci porta oggi a poter esportare questi modelli e questa esperienza, attraverso un corso e un percorso mirato, fatto di parti teoriche, ma anche e soprattutto di esperienze pratiche di vita insieme. Molti aspetti concorrono a trasformare la vita insieme in un percorso evolutivo e artistico, quali le Dinamiche relazionali e la Comunicazione, che sono temi trattati profondamente in questo percorso e che forniscono chiavi risolutive non solo per affrontare i conflitti, ma soprattutto per costruire insieme un modello di vita qualitativo e felice.

## **OBBIETTIVO**

Siamo in un momento storico di cambio epocale: è finita l'era dell'individualismo. La nuova realtà emergente è il Gruppo umano: sia nel mondo del lavoro che nella vita privata le realtà vanno verso il successo in modo gioioso sono gruppi: Google, Apple..., che non

dependono più da un leader, ma che vivono insieme un percorso di realizzazione. Questo cambio epocale porterà il femminile al potere e guiderà il passaggio da una struttura piramidale a una circolare. Anche la ricerca scientifica che prima si faceva attraverso la separazione, ora si fa attraverso l'integrazione (esempio la ricerca sul genoma), si tratta di memoria di insieme, di creazione di un campo morfogenetico. Come molti studiosi affermano, uno su tutto Bruce Lipton, ciò che prima era individualità oggi è network e ovunque, a tutti i livelli, l'esigenza di tutti è di mettersi in rete, connettersi: è un'esigenza imprescindibile. Qualsiasi stimolo, moda, bisogno, diventa occasione per mettersi insieme: per farlo in modo significativo, per cavalcare questo nuovo paradigma della socialità e della spiritualità, bisogna essere "educati", considerando che educare vuol dire "e-ducere", cioè tirare fuori e non solo mettere dentro. La precedente cultura basata sull'informazione si trasforma oggi in cultura del sentimento, in Damanhur questo si chiama insegnare con amore e per comprenderlo bisogna viverlo, Ti aspettiamo!

## **METODO E STRUTTURA**

Il percorso di Community School si svolge lungo tre anni, strutturati in 10 week-end tematici a cadenza mensile, oppure nella formula intensiva di 16 giorni una volta all'anno, particolarmente adatta a chi giunge da lontano.

La crescita personale dei singoli e quella del gruppo, nonché le tematiche sollevate dai gruppi che vi partecipano per fare crescere la loro esperienza comunitaria, è facilitata e seguita da Tutor, che sono punto di riferimento a disposizione dei partecipanti.

In entrambe le modalità sono incluse alcune esperienze pratiche di vita insieme, sia con gli istruttori, che solo tra allievi, al fine di rendere pratici e calati nella realtà quotidiana i concetti teorici affrontati.

## PROGRAMMA

# IL PRIMO ANNO

Fornisce strumenti di lavoro su sé stessi e nella relazione con gli altri, insegna metodi di comunicazione positiva e costruttiva, che risultano validi ed efficaci per la costruzione di qualsiasi modello comunitario, da quello co-abitativo familiare, a quello aziendale, alla nascita di Comunità vere e proprie, di diversa natura. Si prosegue poi con la parte comunitaria vera e propria, in cui vengono esposti i modelli validi sperimentati e vissuti in Damanhur, prendendo in considerazione tutti gli aspetti della vita sociale: l'educazione, la salute, l'economia, la crescita personale e collettiva, le forme di organizzazione ecc.

Alla base di tutto una formazione importante di Fisica Spirituale, che spiega la natura umana, le sue diverse sfaccettature e gli aspetti relazionali legati alle età.

Il tutto viene condito da diverse dinamiche giocose, che sfidano anche i limiti personali, attraverso un

Risiko damanhuriano, vero e proprio campo di allenamento di abilità, capacità diplomatiche e non solo, tutto da scoprire.

Alla parte teorica vengono affiancate parti dinamiche ed esperienziali, in cui sperimentare i vari modelli.

### I corsi che compongono il primo anno:

- Fisica Spirituale: Anatomia sottile: La struttura d'Anima, le Personalità Interiori, le Età che attraversiamo.
- Dinamiche relazionali 1° e 2°
- Personalità Interiori 1° e 2°
- Come costruire una Comunità di successo 1°- 4° livello
- Risiko 1° livello

**Per maggiori informazioni e il calendario:**

**Damanhur University**

[university@damanhur.it](mailto:university@damanhur.it)

**Tel. +39 0124 512236**

[www.damanhur.org](http://www.damanhur.org)